

СОГЛАСОВАНО:

Директор цеха: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

## Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

2 октября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,70
Завтрак с 11 до 17 лет			
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Биточки "Нежные"	100	109,2	
Соус томатный	30	21,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	70	161,6	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			101,70
Обед с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная	100	20,1	
Суп картофельный с рисом	250	103,1	
Жаркое по-деревенски	200	131,4	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Рагу из птицы	160	162,6	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
			34,00
Полдник			
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
			34,42
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Пирожок печеный с вишней	150	785,5	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
			101,70
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Биточки "Нежные"	100	109,2	
Соус томатный	30	21,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	70	161,6	
Буфет			
Баточик МилкиВей 26гр.	1		40,00
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Суп картофельный с рисом	250	103,1	20,00
Картофель жареный (из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	22,00
Рагу из птицы	160	162,6	64,00

Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	85,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Запеканка картофельная с фаршем куриным	150	157,0	60,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00
Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	60,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	80,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Хот дог с сосиской	137	138,5	65,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	65,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	45,00
Сочник	75	283,8	40,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	40,00
Компот из сухофруктов	200	139,4	12,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		30,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		40,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		25,00
Вода Сенежская 0,5л	1		30,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		60,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Круассан Яшкино в ассортименте	1		33,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		50,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Шоколад OZera 47гр	1		60,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав. производством

